



"SO OFTEN TIMES IT HAPPENS THAT WE LIVE OUR LIVES IN CHAINS  
AND WE NEVER EVEN KNOW WE HAVE THE KEY"

"ALREADY GONE" - THE EAGLES

# BENJAMIN SOLOMON

FORMATEUR EN COMMUNICATION ET  
COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ

## CE QUE JE FAIS

En tant que **formateur**, j'aide les directeurs, les entrepreneurs et les équipes à avoir confiance en eux et à être à l'aise pour oser prendre des risques. Avec un pied hors de la zone de confort, ils sont en position pour progresser et réussir.

En tant que **coach**, j'accompagne les dirigeants, les entrepreneurs, les équipes et les individus à ralentir et à prendre du recul. Les nouvelles perspectives qu'ils génèrent leur permettent d'apporter des changements significatifs à long terme et d'obtenir les résultats escomptés.

## COMPÉTENCES ET EXPERTISE

- Coaching pour la performance
- Coaching axé sur les résultats
- Intelligence collaborative
- Préparation présentations
- Communication efficace
- Anglais et français

## COORDONNÉES PROFESSIONNELLES

Téléphone: +33(0)625326321

Email: benjamin.solomon@bds-language-consultants.com

12 rue de la Gare

49100 Angers

www.bds-language-consultants.com

## QUALIFICATIONS FORMATEUR

- Plus de 20 ans d'expérience professionnelle en communication et formation linguistique auprès des cadres
- Fondateur de l'organisme de formation BDS Language Consultants en 1997
- Certifié Qualiopi en tant que Organisme Prestataire d'Actions Concourant au développement des Compétences (OPAC)
- Certificat TEFL
- Membre de The Language Network (TLN)

## PASSION

Ce qui me passionne le plus dans le coaching et la formation, c'est de travailler en partenariat avec les clients pour apporter des changements réels dans leur vie. Alors qu'ils s'attaquent aux complexités et aux défis auxquels ils font face, se développent et obtiennent les résultats qu'ils recherchent, je leur suis continuellement reconnaissant pour leur honnêteté, leur courage et leur confiance qui, à leur tour, me permettent de grandir aussi. En plus de travailler avec les individus, j'accompagne également les équipes grâce à des méthodes de coaching en intelligence collective telle que l'Action Learning qui tire parti de la sagesse collective d'un groupe diversifié de participants pour résoudre des problèmes et de développer des compétences en leadership et en communication.

## CE QUE JE PEUX FAIRE POUR VOUS AIDER

- penser de façon plus stratégique
- l'équilibre entre le travail et la vie personnelle
- s'aligner et vivre à travers les valeurs
- prioriser et gérer le temps et penser à long terme
- utiliser l'intelligence collective et collaborative pour trouver des solutions
- acquérir de l'assurance et de la confiance en soi
- obtenir clarté et perspective sur une question
- surmonter la peur
- prise de décisions
- gestion des émotions
- canaliser l'énergie
- développer la créativité
- trouver la motivation

## QUALIFICATIONS COACH

- Coach professionnel certifié par l'ICF (ACC)
- Coach professionnel Erickson (EPC)
- Coach Certifié en Action Learning (CALC) de WIAL (World Institute of Action Learning)
- Ex-Vice-président et Membre du Conseil d'Administration de l'International Coaching Federation (ICF) France
- Coach Certifié en Coach Poker Management (Coheliance)

## IDENTITÉ

- Formateur
- Coach
- Biculturel
- Créateur de confort
- Sparring Partner

## VALEURS

- Honnêteté
- Excellence
- Respect
- Liberté
- Professionnalisme